

苦しみをどうにかしたくてカウンセリングルームの扉を叩いた著者が、苦闘の末に見たものとは。
『シリーズケアをひらく』最新刊『やっと言えた』11/17 発売

株式会社医学書院

株式会社医学書院（所在地：東京都文京区、代表取締役社長：金原 俊）は、『シリーズケアをひらく』最新刊『やっと言えた』（著：齋藤美衣）を 2025 年 11 月 17 日に刊行しました。



◆深い心の傷（トラウマ）からの回復の軌跡を、予想を超えた展開で描く意欲作

- 深い心の傷(トラウマ)から、人は回復できるのか？ それはどうやって？
- 実感を伴わない身体、理由のわからない不調、襲ってくる死にたい気持ち。苦しみをどうにかしたくてカウンセリングルームの扉を叩いた著者が、4 年近い苦闘の末に見たものとは――。
- 支援者とのぎりぎりのやりとりが、予想外の扉を開いていく様を描く意欲作。デビュー作『庭に埋めたものは掘り起こさなければならぬ』では語られなかった、もう 1 つの物語。

◆書誌情報

- シリーズ：シリーズケアをひらく
- タイトル：やっと言えた
- 著：齋藤 美衣
- 刊行：2024年11月17日
- 判型：A5
- 頁：200
- 定価：2,200円（本体2,000円＋税）
- ISBN：978-4-260-06281-7

◆「シリーズケアをひらく」について

- ・ 「科学性」「専門性」「主体性」といったことばだけでは語りきれない地点から<<ケア>>の世界を探ります。
- ・ 第 73 回毎日出版文化賞<企画部門>受賞
- ・ シリーズ既刊はこちら：<https://www.igaku-shoin.co.jp/series/28>
- ・ 本書詳細とサンプルページこちら：<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/117271>

■お問い合わせや取材のお申込みは下記までご連絡ください。

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

株式会社医学書院について

1944 年の創業以来、「専門書出版社としての役割と責任を自覚し、医学・医療の進歩に必要な専門情報を的確に伝え、医学・医療の発展と社会の福祉に貢献すること」を使命として、常に最新の医学・医療情報を提供しています。治療年鑑『今日の治療指針』、看護学生向け教科書シリーズ『系統看護学講座』など幅広い領域の専門書籍・雑誌を出版しており、毎年百数十点におよぶ書籍を刊行しています。近年では、Web 配信サービス、電子書籍、電子雑誌、セミナー、オウンドメディアなど様々な形でのコンテンツ作成に取り組み、多くの医療専門職、学生の方々からご支持をいただいております。

【会社概要】

社名：株式会社医学書院

本社所在地：東京都文京区本郷 1-28-23

代表取締役：金原 俊

設立：1944 年 8 月

コーポレートサイトURL：<https://www.igaku-shoin.co.jp/>