

ポッチャ健康サークル 参加者募集

随時受付中
参加費 無料

ポッチャを楽しみながら健康づくりに取り組みます

ポッチャ競技とは??

赤・青の2チーム（1対1～3対3）に分かれ、最初に投げた目標球めがけて、自分のチームのボールを6球投げます。

相手のチームが投げたボールより目標球近くに、できるだけたくさんのボールを投げることで得点を競います。



初心者の方でも楽しめそうです！
簡単なスポーツなので

パラリンピックの正式種目で カーリングのルールと似ています！

2015

6/9 (火)

スタート！

毎月 第2・第4火曜日 午前8時～9時

6月は9日、30日に
開催します

講師

追手門学院大学 スポーツ研究センター長
松井 健 基盤教育機構教授

参加費

無料 (スポーツ保険料は参加者にて
ご負担いただきます)

対象

どなたでも可。定員20名
(参加を希望される方は、下記まで事前にご連絡ください。)

会場

追手門学院大学体育館
1階 第3体育室



※動きやすい格好でお越しください。タオル、飲み物、上履きは各自でご準備をお願いいたします。

主催（問い合わせ先）：追手門学院大学 スポーツ研究センター

茨木市西安威2丁目1番15号

HP:<http://www.otemon.ac.jp/research/labo/csr/>

MAIL:sports@otemon.ac.jp

お申し込みは



072 (641) 9690

(平日9:30~17:00)

後援：茨木市、茨木市教育委員会、茨木市社会福祉協議会