



～苦みが少なく、食べやすい。おいしいケール～

## アメリカで今、注目の野菜“ケール” 「ドールのケール」新発売

2015 年 6 月より全国で販売開始

株式会社ドール（東京都千代田区 代表取締役社長 渡辺 陽介）は、 $\beta$ -カロテンをはじめビタミンC、カルシウム、マグネシウム、食物繊維などの成分をバランスよく含み、アメリカでブームとなっている緑黄色野菜「ケール」を、Dole ブランドから 2015 年 6 月上旬より全国で販売を開始いたします。

「ドールのケール」販売を記念して、野菜そのものの美味しさを大切にし、素材の持ち味を最大限に引き出したイタリアンレストラン「HATAKE AOYAMA」店と「HATAKE CAFE」新宿伊勢丹で 2015 年 6 月 1 日（月）～2015 年 8 月 31 日（月）まで期間限定で「ドールのケール」特別メニューを提供します。

### 栄養価に優れた「野菜の王様」ケール、アメリカではケール関連商品が大人気

ケールは、 $\beta$ -カロテン、ビタミンC、カルシウム、マグネシウム、食物繊維などの栄養素をバランスよく、含んでいることから、「野菜の王様」とも呼ばれています。特に、 $\beta$ -カロテンは同じアブラナ科の野菜キャベツと比べて約 59 倍、カルシウムは約 5 倍、マグネシウムは約 3 倍、ビタミンC、カリウム、食物繊維は約 2 倍含まれます。

アメリカで、ケールは、栄養バランスに優れた「緑黄色野菜」として、注目を集めている野菜で、野菜売り場はもちろんのこと、惣菜コーナーではケールのサラダ、加工食品コーナーではケールチップスなど、ケール関連商品が次々と発売されています。

日本では青汁の原料に使われるくらいで、ほとんど馴染みのない野菜ですが、「ドールのケール」は、数ある種類の中から苦みが少なく食べやすい、おいしいケールを選び、本場アメリカから輸入、果物と合わせてスムージーとして飲んだり、炒め物、スープ、味噌汁に使用するなど、幅広くお使いいただけます。

ドールでは、ケールを生鮮野菜としてだけではなく、冷凍スムージーキット、カットサラダとしても販売し、さまざまな楽しみ方を積極的に提案していきます。

■商品概要

商品名	ドールのケール	冷凍スムージーキット グリーン	カットサラダ ケールサラダ
			
特長	苦みが少なく、食べやすい。おいしいケールβ-カロテン、ビタミンC、カルシウム、マグネシウム、食物繊維などがバランスよく含まれます。	ケール、りんご、マンゴー、パイナップルが入った冷凍スムージーキット。半解凍し、水100ml～150mlを加え、ミキサーでなめらかになるまで混ぜる。	ケール、グリーンリーフ、紫キャベツ、セロリ、赤たまねぎ、ラディッキオがミックスされ、1袋で1日に必要な野菜の約1/3が摂れます。洗わずに食べられます。
保存方法	野菜室で保存	要冷蔵	要冷蔵(1℃～10℃)
内容量	1束	180g (2杯分)	120g
税込価格	¥298 (予定)	¥600	¥298～348
発売日	2015年6月上旬		
販売チャネル	スーパー、百貨店		

■ケールとその他野菜の栄養価

(出典：五訂食品成分表)

可食部 100g 当たり	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	ナトリウム	カリウム	カルシウム	マグネシウム	βカロテン	ビタミンK	葉酸	ビタミンC	食物繊維 (総量)
	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	μg	μg	mg	g
ケール	28	2.1	0.4	5.6	9	420	220	44	2900	210	120	81	3.7
キャベツ	23	1.3	0.2	5.2	5	200	43	14	49	78	78	41	1.8
アスパラガス	22	2.6	0.2	3.9	2	270	19	9	370	43	190	15	1.8
セロリ	15	1.0	0.1	3.2	28	410	39	9	44	10	29	7	1.5
青ピーマン	22	0.9	0.2	5.1	1	190	11	11	400	20	26	76	2.3
レタス	12	0.6	0.1	2.8	2	200	19	8	240	29	73	5	1.1

**【Dole×HATAKE コラボメニュー】**

●HATAKE AOYAMA 表参道

「Doleのケールをふんだんに使ったチキングリーンカレー ¥1,100」

- ・ケールのグリーンサラダ
- ・お飲物

●HATAKE CAFÉ 新宿伊勢丹本館

※時期によって以下2メニューのうちどちらか1メニューが提供されます。

「Doleのケールのジェノベーゼ 焼きパイヤを添えて ¥2,000」

- ・ケールのグリーンサラダ
- ・ケールのグリーンスムージー付き



「Doleのケールとウルトラベジ ミディトマトのボンゴレスパゲティーからすみ ¥2,000」

- ・ケールのグリーンサラダ
- ・ケールのグリーンスムージー付



**【本件に関するお問い合わせ】**

株式会社ドール マーケティング部:大滝

TEL:03-3237-1061/FAX:03-3237-1729/携帯:090-8871-6895

E-mail: Hiromi.Ohtaki@doleintl.com