

国内最大級の総合求人サイト『エンゲージ』

アルバイト・パート募集時平均時給（2025年3月度）
3月度平均時給、三大都市圏は1,351円。全国は1,252円。

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：越智通勝）が運営する国内最大級の総合求人サイト『エンゲージ』（<https://en-gage.net/>）で、2025年3月度の「全国アルバイト・パート募集時平均時給調査」をまとめましたので、ご報告致します。

TOPICS

- 三大都市圏、全国平均時給ともに前年同月を上回る。
- 人手不足が深刻な物流系では、引き続き時給が高騰する見込み。
- 物価高、人件費高騰を受けて各社厳選採用の傾向に。

概況解説

3月度の三大都市圏平均アルバイト・パート時給は1,351円（前年同月比+63円、4.9%増／前月比-12円、0.9%減）。全国平均時給は1,252円（前年同月比+51円、4.2%増／前月比-20円、1.6%減）で、いずれも前年同月を上回りました。

3月は学生アルバイトの卒業に伴う欠員補充で採用市場は活況に。学生アルバイト人口の多い【販売・サービス系】や人手不足が深刻な【運輸系】では求人数が増加しました。未だ課題が残る2024年問題の対応で積極的な採用が進む運輸系では、正社員採用の難航を背景に有期雇用社員での代替が続き、今後もアルバイト時給の高騰が予測されます。

マーケット全体では物価高、人件費高騰が影響し、増収減益がトレンドとなっています。この状況に対応するため、各社生産性向上を目的とした厳選採用を行なう傾向に。各社求める人材を採用するためには、募集要件の見直しや、地域、職種ごとの相場に合わせた適切な時給設定が不可欠です。

※解説：HRメディア&テクノロジー採用支援事業部 営業マネージャー 野口 慶

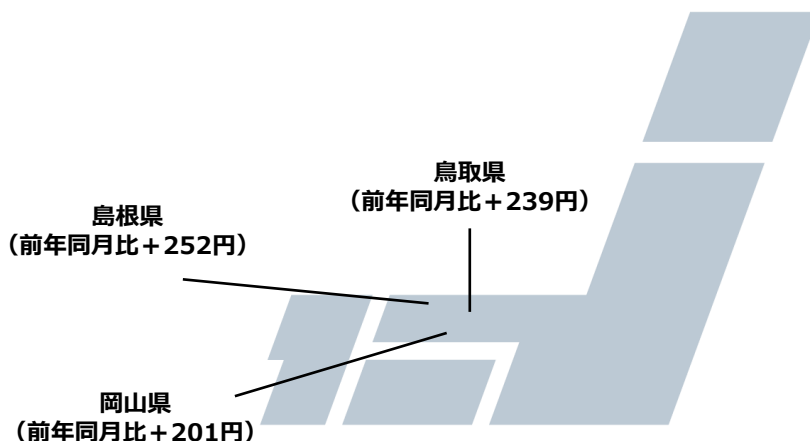
■3月度のエリア別平均アルバイト時給は、全エリアで前年同月を上回る。

	2025年3月 平均時給（円）	前年同月比較（2024年3月）			前月比較（2025年2月）		
		平均時給	増減額	増減率	平均時給	増減額	増減率
三大都市圏	1,351	1,288	63	4.9%	1,363	-12	-0.9%
関東	1,366	1,322	44	3.3%	1,378	-12	-0.9%
東海	1,293	1,183	110	9.3%	1,253	40	3.2%
関西	1,358	1,271	87	6.8%	1,376	-18	-1.3%
全国	1,252	1,201	51	4.2%	1,232	20	1.6%

■職種別平均時給、「医療、福祉」が2カ月連続で前年同月比100円超の上昇。

	2025年3月 平均時給 (円)	前年同月比較 (2024年3月)			前月比較 (2025年2月)		
		平均時給	増減額	増減率	平均時給	増減額	増減率
販売・サービス系	1,331	1,282	49	3.8%	1,357	-26	-1.9%
フード系	1,142	1,117	25	2.2%	1,165	-23	-2.0%
警備、清掃、設備管理	1,190	1,163	27	2.3%	1,206	-16	-1.3%
運輸・配送、軽作業系	1,307	1,241	66	5.3%	1,260	47	3.7%
企画・事務・管理系	1,231	1,270	-39	-3.1%	1,306	-75	-5.7%
営業系	1,438	1,431	7	0.5%	1,425	13	0.9%
クリエイティブ系	1,213	1,238	-25	-2.0%	1,244	-31	-2.5%
医療、福祉	1,446	1,345	101	7.5%	1,407	39	2.8%
教育、その他	1,462	1,374	88	6.4%	1,402	60	4.3%

■全国・前年同月比 時給上昇額TOP3 (2025年3月度)



▼集計対象

国内最大級の総合求人サイト『エンゲージ』（<https://en-gage.net/>）に掲載されたアルバイト・パートの求人情報より、募集時の平均時給を集計。※小数点二位以下は切り捨て。

▼対象エリア

全国47都道府県

▼集計対象職種

全職種

※エリア別平均時給・対象職種詳細

関東（東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県、茨城県、群馬県、栃木県、山梨県）
東海（愛知県、岐阜県、三重県、静岡県）
関西（大阪府、兵庫県、京都府、滋賀県、奈良県、和歌山県）

※職種別平均時給・対象職種詳細

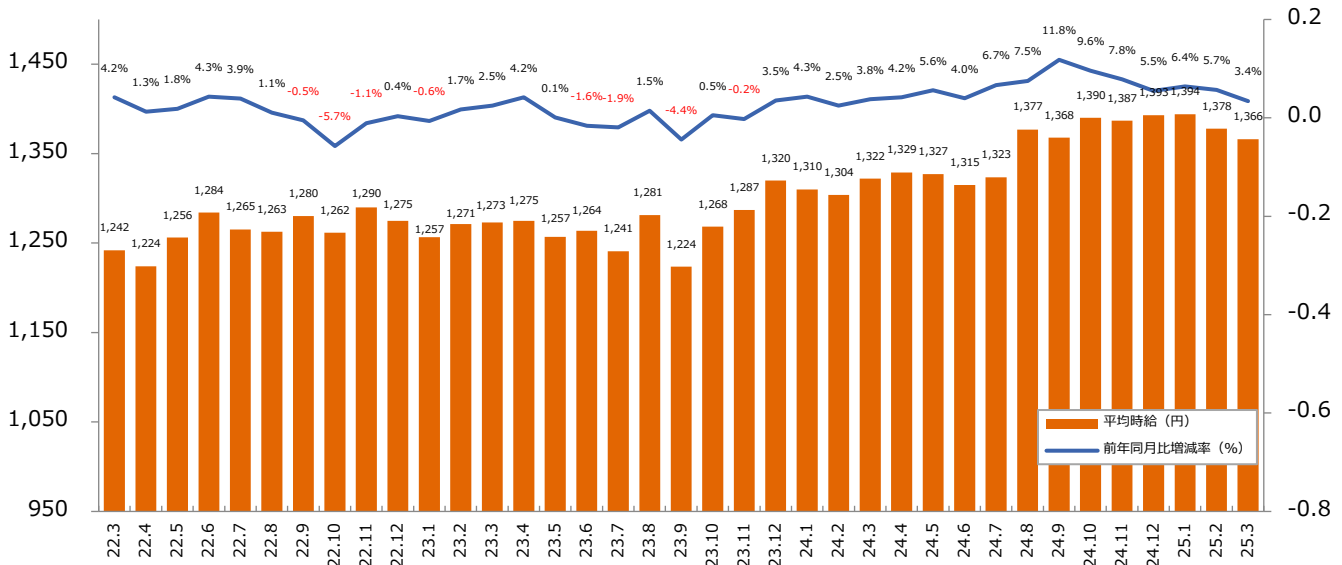
- ・販売・サービス系：フード以外の店長・店長候補、スーパーバイザー、仕入れなど
- ・フード系：店長・店長候補、ホール・サービススタッフ、キッチンスタッフ、調理補助など
- ・企画・事務・管理系：一般事務、広告宣伝、PR、広報・IRなど
- ・営業系：、法人営業、個人営業、ルートセールス・渉外・外商など
- ・クリエイティブ系：Webプロデューサー・ディレクター、プランナー、Webデザイナーなど

全国 募集時平均時給調査 (2025年3月度)

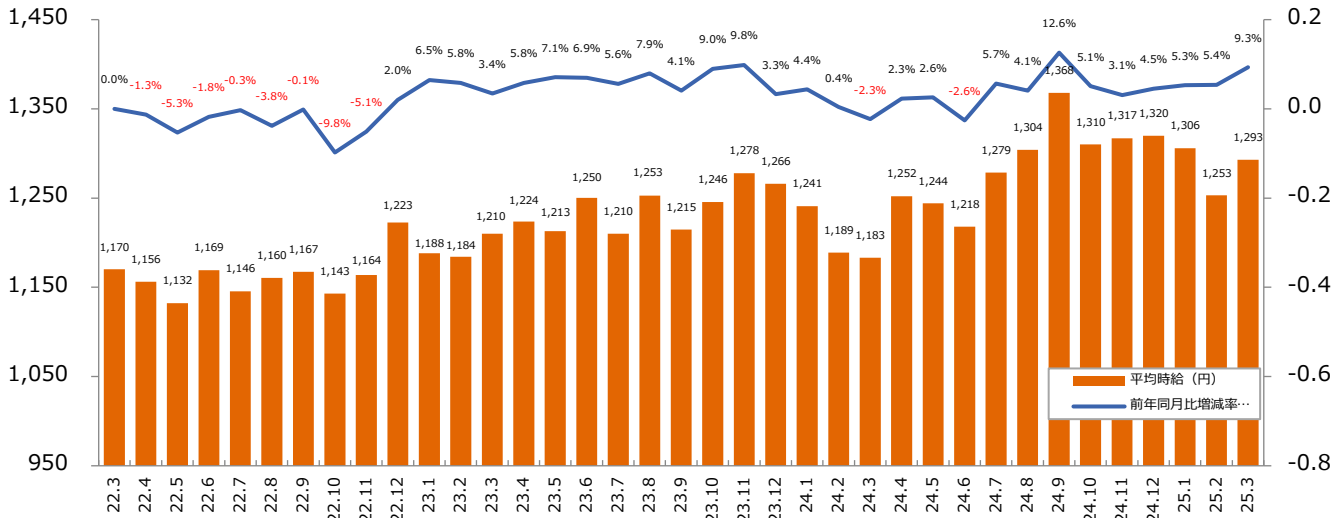
	2025年3月 平均時給 (円)	前年同月比較 (2024年3月)			前月比較 (2025年2月)		
		平均時給	増減額	増減率	平均時給	増減額	増減率
北海道	1,191	1,122	69	6.1%	1,156	35	3.0%
青森県	1,164	1,337	-173	-12.9%	1,207	-43	-3.6%
岩手県	1,270	1,374	-104	-7.6%	1,213	57	4.7%
宮城県	1,188	1,348	-160	-11.9%	1,159	29	2.5%
秋田県	1,168	1,418	-250	-17.6%	1,210	-42	-3.5%
山形県	1,337	1,535	-198	-12.9%	1,300	37	2.8%
福島県	1,234	1,357	-123	-9.1%	1,166	68	5.8%
茨城県	1,249	1,242	7	0.6%	1,187	62	5.2%
栃木県	1,223	1,146	77	6.7%	1,186	37	3.1%
群馬県	1,213	1,137	76	6.7%	1,159	54	4.7%
埼玉県	1,306	1,263	43	3.4%	1,337	-31	-2.3%
千葉県	1,318	1,320	-2	-0.2%	1,335	-17	-1.3%
東京都	1,417	1,357	60	4.4%	1,432	-15	-1.0%
神奈川県	1,389	1,338	51	3.8%	1,403	-14	-1.0%
新潟県	1,143	1,241	-98	-7.9%	1,184	-41	-3.5%
富山県	1,157	1,043	114	10.9%	1,106	51	4.6%
石川県	1,246	1,164	82	7.0%	1,133	113	10.0%
福井県	1,220	1,153	67	5.8%	1,229	-9	-0.7%
山梨県	1,344	1,160	184	15.9%	1,237	107	8.6%
長野県	1,262	1,166	96	8.2%	1,244	18	1.4%
岐阜県	1,235	1,136	99	8.7%	1,181	54	4.6%
静岡県	1,234	1,144	90	7.9%	1,231	3	0.2%
愛知県	1,318	1,206	112	9.3%	1,277	41	3.2%
三重県	1,304	1,164	140	12.0%	1,254	50	4.0%
滋賀県	1,299	1,133	166	14.7%	1,258	41	3.3%
京都府	1,377	1,226	151	12.3%	1,362	15	1.1%
大阪府	1,369	1,287	82	6.4%	1,397	-28	-2.0%
兵庫県	1,343	1,285	58	4.5%	1,365	-22	-1.6%
奈良県	1,265	1,317	-52	-3.9%	1,340	-75	-5.6%
和歌山県	1,181	1,181	0	0.0%	1,237	-56	-4.5%
鳥取県	1,307	1,068	239	22.4%	1,293	14	1.1%
島根県	1,305	1,053	252	23.9%	1,240	65	5.2%
岡山県	1,297	1,096	201	18.3%	1,152	145	12.6%
広島県	1,329	1,197	132	11.0%	1,246	83	6.7%
山口県	1,189	1,060	129	12.2%	1,166	23	2.0%
徳島県	1,181	1,169	12	1.0%	1,226	-45	-3.7%
香川県	1,188	1,057	131	12.4%	1,150	38	3.3%
愛媛県	1,137	1,123	14	1.2%	1,208	-71	-5.9%
高知県	1,093	1,035	58	5.6%	1,156	-63	-5.4%
福岡県	1,202	1,178	24	2.0%	1,231	-29	-2.4%
佐賀県	1,152	1,119	33	2.9%	1,164	-12	-1.0%
長崎県	1,204	1,021	183	17.9%	1,133	71	6.3%
熊本県	1,248	1,120	128	11.4%	1,158	90	7.8%
大分県	1,174	1,175	-1	-0.1%	1,147	27	2.4%
宮崎県	1,107	1,097	10	0.9%	1,096	11	1.0%
鹿児島県	1,218	1,143	75	6.6%	1,112	106	9.5%
沖縄県	1,072	1,055	17	1.6%	1,036	36	3.5%

エリア別 募集時平均時給調査

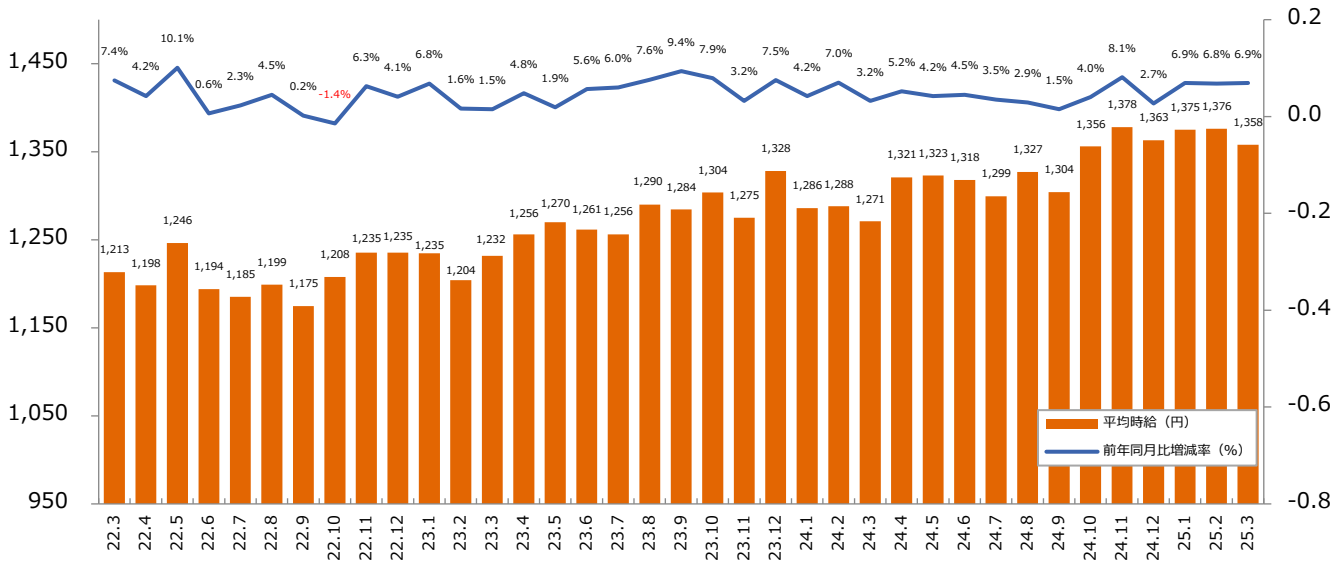
【関東】



【東海】



【関西】



『エンゲージ』サービス概要

転職、バイト、新卒も。国内最大級の総合求人サイト『エンゲージ』

あらゆる業界・職種・雇用形態の仕事選びをこれひとつで。180万件以上の求人を掲載する国内最大級の総合求人サイトです。豊富な求人に加え、企業からのオファー、生成AIの職務要約など、様々な機能を通じて一人ひとりの人生にフィットした仕事選びをサポートします。また日本最大の企業クチコミサイト『エンゲージ 会社の評判』とも連携し、3,000万件以上の企業クチコミも閲覧可能です。



Webサイト
<https://en-gage.net/>



iOSアプリ (App Store)
<https://apps.apple.com/jp/app/id1604397054>

Androidアプリ (Google Play)
<https://play.google.com/store/apps/details?id=net.engage>

本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先

エン・ジャパン株式会社 広報担当

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com