

2025年3月28日

株式会社 西友

管理栄養士監修 “ココロとカラダの健康”がコンセプトの「Healthy Box」シリーズ

オメガ3脂肪酸が含まれる「玄米鶏のおろし竜田弁当」、

チョコレートが隠し味の「たんぱく質が摂れる！トマトキーマカレー」を3/31(月)より発売

株式会社西友（以下、西友）は、“ココロとカラダの健康”をコンセプトにした西友オリジナル弁当「Healthy Box」シリーズから、「玄米鶏のおろし竜田弁当」と「たんぱく質が摂れる！トマトキーマカレー」を2025年3月31日（月）より発売いたします。現在販売中の「気仙沼産サバと野菜の黒酢あん弁当」と合わせて、3品目で展開いたします。

西友では、「お客さまの食のシーンやニーズにあわせたメニュー提案を行う」ことを目的に、自社工場を活用した製造小売業化によるオリジナルメニューの開発力強化を進めています。管理栄養士監修のもとランチシーン向けに開発した「Healthy Box」シリーズもすべて全国5箇所の自社工場で製造することで、① 600kcal 以内、② 5色（赤・黄・緑・白・黒）の彩り豊かな食材の使用、③ 栄養価のバランスにこだわる、といった付加価値の高いお弁当を500円前後（税込）で提供することを実現しています。健康を意識しつつ美味しさも追求する「Healthy Box」シリーズは、2024年6月の発売以降、特に健康意識の高い女性のお客様に好評をいただいています。

今回発売する「玄米鶏のおろし竜田弁当」は、目利きのバイヤーが素材、製法、おいしさなどにこだわって厳選調達する西友ブランド「食の幸」の玄米鶏を使用。通常の若鶏むね肉（皮なし）と比べて2.6倍のオメガ3脂肪酸が含まれています。また、ご飯を食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富な玄米にすることで、栄養バランスの良い一品に仕上げました。

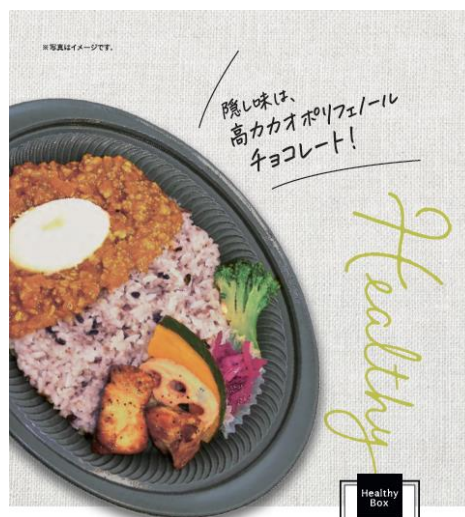
「たんぱく質が摂れる！トマトキーマカレー」は、1食に20.1gものたんぱく質が含まれており、1日の推奨量の約30%（成人男性）、約40%（成人女性）※を美味しく摂ることができます。味にもこだわり、トマトの酸味とマッチするようクミンや唐辛子などのスパイスを自社で配合し、コクを出すために高カカオポリフェノールチョコレートが隠し味として加えました。スパイスの香りと後を引く辛さが食欲をそそります。

※ 成人男性の推奨量 65g/日、成人女性は 50g/日を基にした数値（出典：厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2025年版」）。

西友は、お客さまの食のシーンやニーズに対応した付加価値の高い惣菜メニュー開発を通して、「西友が身近にあってよかった」と、お客さまに選んでいただける No.1 食品スーパーになることを目指してまいります。



玄米鶏のおろし竜田弁当

たんぱく質が摂れる!
トマトキーマカレー

※竜田揚げに使用している玄米鶏は産地の異なる2品種（皮なし）と比べ、オメガ3脂肪酸量が約1.5倍含まれます。
（※2024年10月厚生労働省健康科学研究所食品安全部調査報告書2023年版17頁110頁参照）

管理栄養士
監修管理栄養士
監修


【商品概要】

販売エリア：全店（一部店舗では取り扱いがない場合があります）

※ 東北エリアのみ4月中旬から順次発売。

※ カロリー表示は、関東エリアで販売する商品を対象にしています。

玄米鶏のおろし竜田弁当	カロリー	価格 (税抜/税込)
	487kcal/食	499 円/538.92 円
	【商品特長】 オメガ3脂肪酸を含んだ「食の幸 玄米鶏」を使用！ 食物繊維やビタミンなどが摂れるバランスの良いお弁当 ジューシーな玄米鶏の竜田揚げに、おろしソースを合わせてさっぱりとお召し上がりいただけます。竜田揚げに使っている食の幸の玄米鶏は、通常の若鶏むね肉（皮なし）と比べて2.6倍のオメガ3脂肪酸が含まれています。食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富な玄米を合わせることでバランスの良い一品に仕上げました。	
【お品書き】 玄米鶏のおろし竜田、玄米ごはん、ブロッコリーとさつまいものバジル和え、人参グラッセ、きのこ炒め、ひじき煮		

たんぱく質が摂れる！トマトキーマカレー	カロリー	価格 (税抜/税込)
	471kcal/食	499 円/538.92 円
	【商品特長】 隠し味の高カカオポリフェノールチョコレートがコクを創出！無理なく美味しくたんぱく質が摂れるヘルシーカレー トマトの酸味とスパイスの香りが絶妙にマッチし、無理をせずに美味しく1食あたり20.1gのたんぱく質が摂れるヘルシーカレーです。挽肉には鶏肉を使用。スパイスは、カレー粉をベースにクミンや唐辛子などを自社配合しています。また、コクが増すように高カカオポリフェノールチョコレートを隠し味に使用しました。スパイスの香りと後を引く辛さが食欲をそそります。副菜は、カレーとも合うように、にんにく黒胡椒で味付け。さっぱりとしたラペを付け合わせにして、飽きることなくお召し上がりいただけます。	
【お品書き】 キーマカレー、黒米ごはん、野菜とチキンのにんにく黒胡椒和え、レッドキャベツとビーツのラペ、かぼちゃ		

【ご参考 継続販売商品（2024年6月発売）】



西友惣菜一覧：<https://www.seiyu.co.jp/campaign/deli/>

公式 HP：<https://www.seiyu.co.jp/>

公式 X：https://x.com/Seiyu_Japan

公式 Instagram：https://www.instagram.com/seiyu_official/

公式 Facebook：<https://www.facebook.com/seiyucorporate>