



高校生と教員・指導者ための ハイパフォーマンス スポーツカンファレンス

IPUスポーツ科学センターの活動報告からスポーツ現場へ応用しよう！

開催日時

2025

2/11 火・祝

開場 13:00

13:30-16:10

事前申込み制

場所

IPU・環太平洋大学 フィロソフィア1階サザンクロス
〒709-0863 岡山県岡山市東区瀬戸町観音寺721



プログラム

13:35~15:50

①体力・トレーニング科学

種目：陸上競技・バスケットボール

現場への応用：効率的なトレーニング方法

②スポーツバイオメカニクス

種目：走る・跳ぶ動作を含むすべてのスポーツ

現場への応用：スポーツで重要なバネを鍛える方法

③スポーツアナリティクス

種目：ハンドボール・女子硬式野球

現場への応用：無料でできるアナリティクス方法

④スポーツ心理学

種目：サッカーでのメンタルトレーニング

現場への応用：リラクゼーションとイメージの方法

お申し込みはこちら



15:50~16:05

⑤最新のトピックス

- ・スポーツ栄養プロジェクト
- ・女性アスリート支援プロジェクト
- ・スポーツ歯科支援プロジェクト
- ・メディカル支援プロジェクト

岡山駅・東岡山駅より
送迎バス有



詳細はHPを
ご確認ください

iPad/Chromebook
をご持参ください



お問合せ先

IPU・環太平洋大学
スポーツ科学センター
岡山県岡山市東区瀬戸町観音寺721

086-201-3080 (平日：月・火・水のみ)

c.azuma@ipu-japan.ac.jp

https://iss-ipu.jp/