

コミュニケーションから 生まれる新たな繋がり

湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ 2025

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会

大会マスコットキャラクター /

琵琶湖の固有種「ビワコオオナマス」をモチーフにした
「キャッピー」 & 「チャッピー」



「キャッピー」+「チャッピー」=「キャッチ」
人の心をキャッチするという意味が込められているよ!

支える人向け冊子

龍谷大学
わたSHIRAわたSHIGAプロジェクト



＼心のバリアフリー／



まずは**コミュニケーション**から



① 自己紹介は必須！

「スタッフの〇〇です。

困り事があれば気軽に声をかけてくださいね」



まずは自分の「ポジション・役割」を知らせて
安心してもらうことが大切！



② 曖昧ではなく明確に！

「ちょっと」「少し」じゃなくて
数字などで具体的に伝えよう！



③ 気軽に話しやすい 雰囲気です！

柔らかい表情と穏やかな話し方を
心がけよう！



聴覚障害の方

- 手話のページ(P-4)を参考にしよう
- マスクは外して、口形と表情をはっきりと

ノートやペンは常備しておこう!



知的障害・発達障害・精神障害の方

- 相手が話し終えるまで聞こう
- ※言葉に詰まる場合があるよ

視覚障害の方

- いきなり体や白杖に触れずに、名前を先に伝えよう
- 具体的な場所や方角を伝えよう



肘や肩に掴まってもらって、誘導しよう!



THE KEY TO DIALOGUE

\ これも知ってて欲しい / ためになる対話の鍵

自分が話す時は？

- ①まずは自己紹介をしよう！
- ②サポートが必要そうな人には進んで声をかけよう！
例:「何かお手伝いしましょうか?」など
- ③分かりやすく伝えよう！
例:ゼッケンの読み方
「123」を「ひゃくにじゅうさん」と読むより
「いちにさん」の方が伝わる場合もある
どちらも言うときより伝わりやすいよ!



相手の話を聞く時は？

- ①うなずきながら聞こう！
- ②伝わったことを確認しよう！
例:「～ということですね?」など



印象で決めつけず、どのようなサポートが必要かを本人に尋ねてみよう



これで丸わかり 会場一覧マップ



- (身) 身体障害者出場競技
- (知) 知的障害者出場競技
- (精) 精神障害者出場競技

高島市

- ソフトボール(知)

長浜市

- フットソフトボール(知)

大津市

- バスケットボール(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- スポーツウエルネス吹矢

彦根市

- 陸上競技(身・知)
- ボウリング(知)
- SOバドミントン

近江八幡市

- バレーボール(身)

愛荘町

- アーチェリー(身)

守山市

- サッカー(知)
- ゴールボール

東近江市

- グラウンドソフトボール(身)

野洲市

- 卓球(身・知・精)
- ※サウンド テーブル
テニス(身)含む

草津市

- 水泳(身・知)
- バレーボール(精)

湖南省

- バレーボール(知)

栗東市

- 卓球バレー

甲賀市

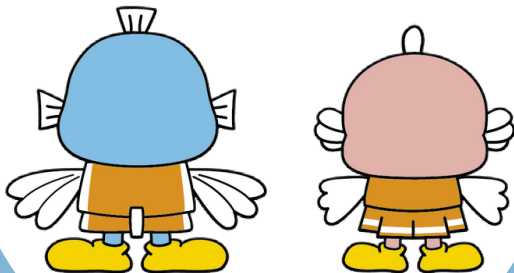
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

- 正式競技

- オープン競技

STADIUM MAP

コミュニケーションをとり、
全ての人が楽しめる大会にしよう!



本紙は、わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会「『心のバリアフリー』推進のための調査」の業務委託を受けて、学校法人 龍谷大学が作成しました。

わたSHIGA輝く国スポ・障スポ実行委員会

(滋賀県 国スポ・障スポ大会局 総務企画室)

電話番号:077-528-3333 FAX番号:077-528-4832

E-mail:kokusyo-kikaku@pref.shiga.lg.jp

【作成】 わたSHIRAわたSHIGAプロジェクト (社会学部コミュニティマネジメント学科)

小泉 音 阪上 姫菜 十露木 涼音 馬場 一華 福浦 彩花

【監修】 龍谷大学社会学部教授 山田 容 久保 和之

 龍谷大学

【協力】 滋賀県立視覚障害者センター、滋賀県立聴覚障害者センター

大会愛称



わたSHIGA輝く 国スポ・障スポ 2025

選手、ボランティアをはじめ、両大会に関わるすべての人が様々な場面で
主役として光り輝き、夢や感動を共有できる大会を目指しているよ

大会スローガン

湖国の感動 未来へつなぐ

「琵琶湖」を擁する湖国滋賀で生まれた感動を明日への活力、未来への
希望として将来にわたって引き継がれるようにとの願いが込められているよ

開催日程



44年
ぶりに
開催

第79回国民スポーツ大会

2025年 9月28日(日)～10月 8日(水)

第24回全国障害者スポーツ大会

2025年10月25日(土)～10月27日(月)

国スポ会期前実施競技は

以下の日程で行われるよ!

2025年(令和7年) 9月 6日(土)～9月15日(月)
9月21日(日)～9月25日(木)



＼ 県内女子大生が選ぶ / 滋賀の名所・名物をピックアップ

滋賀県には、面積の
約6分の1を占める

“日本最大の湖”がある

SHIGA

長浜市

- 黒壁スクエア

米原市

- ローザンベリー
多和田

高島市

- メタセコイア並木
- アドベリー

彦根市

- 彦根城
- 近江ちゃんぽん

大津市

- びわ湖パレイ
- 瀬田しじみ

近江八幡市

- ラ コリーナ
- 赤こんにゃく

多賀町

- 多賀大社
- 糸切餅

「旅しがstyle!」



草津市

- 琵琶湖博物館

日野町

- ブルームの丘

甲賀市

- 信楽焼

- 名所
- 名物

滋賀県脊髄損傷者協会が
調査したバリアフリー情報が
掲載されているよ!

障害にはどんな種類があるだろう？

身体障害

「先天的・後天的な理由で手足等の身体機能に困難がある状態」

- ①視覚障害・・・目が見えない、見えにくい状態
- ②聴覚障害・・・耳が聞こえない、聞こえにくい状態
- ③肢体不自由・・・身体の動きに関する機能が病気やけがで損なわれている状態

目に見えない障害があることを知ろう！

- ④内部障害・・・内臓や免疫などが正常に働かない、働きにくい状態（例：難病、人工肛門を装着している人）



ハート・プラスマーク

内部障害、内臓疾患があることを表している



知的障害

「生活に必要な力（知的能力や適応能力など）に遅れ等があり、日常生活に支障がある状態」

精神障害

「精神疾患があり社会生活上に支障がある状態」



同じ障害でも個人差はあることを理解しよう！

※すべての人が障害を自認しているとは限らない

※生活上の支障は社会環境から生じるため環境次第で改善できる

手話で話してみよう!

日常で使える手話を紹介するよ!

※耳が聞こえない人、聞こえにくい人みんなが
手話を使用しているわけではない



手話の動画はこちら↓



手話で名前を紹介できると
コミュニケーションの
きっかけになるよ!

[ありがとう]

①



②



③



表情が大切!



内容に合った表情を😊

はっきりとした口形を
つけると
伝わりやすいよ!



＼ 私たちが見て聞いて実感した事を伝えたい / わたSHIRAポイント1



ポシエツトなどの
小さな鞆があると便利！
このリーフレットも入れてね♡



歩きスマホは厳禁！
点字ブロックや車いすの通り道を
ふさがないように！



【1日のスケジュール】
を確認しておこう！



ヘルプマークを見かけたら
様子を見て声をかけよう！

ヘルプマークとは..



ヘルプマーク

外見からは分からなくても
援助や配慮が必要だと
周りに知らせるための大切なマーク



わたSHIRAポイント2



マスクは外して話そう！
表情が見えると伝わりやすい 😊



誘導方法の動画を見ておこう！
イメージしやすくなるよ



階段を誘導するときは..
【何段・上り下り・幅】
を具体的に案内しよう！



白杖SOS

白杖SOSとは..

白杖を頭上50cm程度に掲げて周囲の人に
サポートを求めているサインだよ



耳マーク

耳マークとは..

耳が聞こえない、聞こえにくいことを
示すマークだよ