

各位

2024年12月5日  
イマジニア株式会社

## Nintendo Switch 「Fit Boxing 3 -Your パーソナルトレーナー-」 食事管理アプリ『あすけん』運動メニュー連携開始のお知らせ

イマジニア株式会社(東京都新宿区、代表取締役社長 兼 CEO 澄岡和憲、以下「当社」)は、本日2024年12月5日より発売されたNintendo Switch™ソフト「Fit Boxing 3 -Your パーソナルトレーナー- (以下「Fit Boxing 3」)」につきまして、株式会社asken(東京都新宿区、代表取締役社長 中島洋、以下「asken」)が開発・運営を行うAI食事管理アプリ『あすけん』内の運動メニューと連携を開始しましたのでお知らせします。



### ■Fit Boxing 3 -Your パーソナルトレーナー- × 『あすけん』

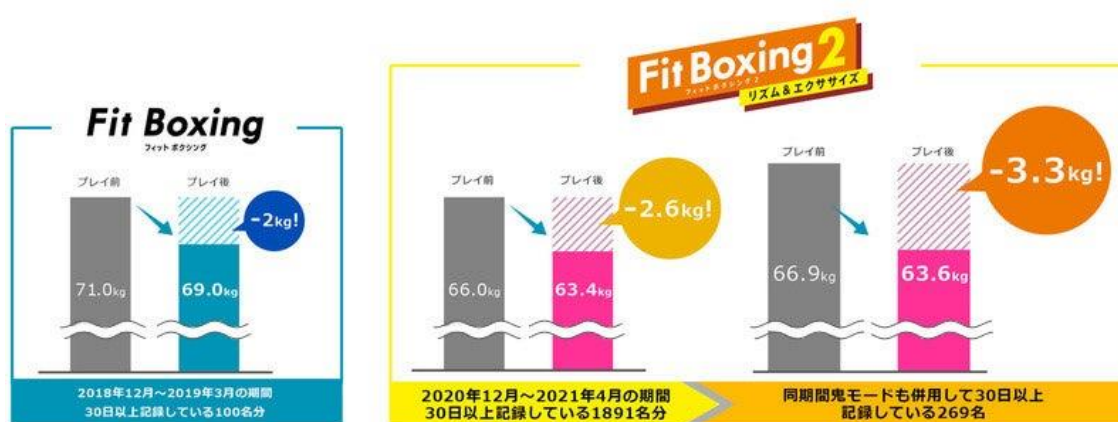
12月5日より累計会員数1,100万人超・国内No.1(※)のAI食事管理アプリ『あすけん』

内の運動メニューとして登録されました。

なお、『あすけん』の運動メニューリスト内には2018年発売の「Fit Boxing」から始まり、本作を含めシリーズ5作のエクササイズが登録されています。

2020年12月から2021年4月の期間で、前作である「Fit Boxing 2」でプレイをしながら『あすけん』で食事管理を行ったユーザーの体重変化をデータ集計したところ、平均で2.6kgの減量効果が確認されました。さらに、通常よりもハードで高負荷なエクササイズメニューが楽しめる「鬼モード」では3.3kgの減量に成功していることもわかっています。

(<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000029.000058653.html>)



※：日本国内 App Store と Google Play ストア合算の「ヘルスケア（健康）/フィットネス」カテゴリにおける、2021年～2023年のダウンロード数および収益（2024年1月、data.ai調べ）

### ■『あすけん』では「Fit Boxing 3 -Your パーソナルトレーナー-」が抽選で当たる「消費カロリー適正5日間チャレンジ」を開催中

『あすけん』アプリ内では、運動記録を行い、5日間消費カロリーが適正になった方の中から抽選で3名様に「Fit Boxing 3」のパッケージ版をプレゼントする「チャレンジ」が期間限定で開催されます。

詳細は「asken」が運営を行う AI 食事管理アプリ『あすけん』内の「お知らせ」をご確認ください。

キャンペーン期間：2024年12月13日（金）12:00～2024年12月26日（木）23:59まで



### ■AI 食事管理アプリ『あすけん』

<https://www.asken.jp/>

『あすけん』は、食事画像やバーコードを読み取るだけで、食べた食事のカロリーや栄養素が表示され、ご自身に合った目標摂取エネルギーや各種栄養素に対する過不足が一目でわかる食事管理アプリです。管理栄養士が監修した食事内容に対するフィードバックや食生活のアドバイスを提供し、これによりユーザーの皆さまがご自身の食事を振り返り、次の食事で何を食えばよいか分かる「食事の選択力」を高めるためのサポートをしてくれます。

### ■株式会社 asken

<https://www.asken.inc/>

asken は、栄養学の知見とテクノロジーを掛け合わせ「ひとびとの明日を今日より健康にする」ことをミッションに、AI 食事管理アプリ『あすけん』の開発・運営を行っています。さまざまな人のライフステージに寄り添い、『あすけん』を通じた食生活改善を通して健康をサポートしています。

### ■「Fit Boxing」シリーズ

人気声優がボイスを担当するゲーム内のインストラクターに直接指導を受けながら Joy-Con™を使用してリズムゲーム感覚でパンチを打ち分けるボクシングエクササイズゲームです。おうちの中で運動ができる手軽さや本格的なエクササイズ要素が男女問わず幅広い年齢層のお客様から高い評価を獲得し、シリーズを通しての全世界累計出荷本数は 290 万本を突破しています。最新作「Fit Boxing 3」では“今日からはじまる運動習慣”をコンセプトに、シリーズ経験者はもちろん、初めてプレイいただく方にとってもエクササイズを気持ちよく続けられる仕組みや機能を多数収録しています。

## ■商品概要

### ▼国内版

商品名： Fit Boxing 3 -Your パーソナルトレーナー-

対応機種： Nintendo Switch

価格： 6,578 円 (税込)

発売日： 好評発売中

ジャンル： ボクシングエクササイズ

プレイ人数： 1～2人

対象年齢： 全年齢

発売元： イマジニア株式会社

公式サイト： <https://fitboxing.net/3/>

公式 X： <https://x.com/FitBoxingInfo>

### ▼海外版（日本以外その他地域）

商品名： Fitness Boxing 3: Your Personal Trainer

対応機種： Nintendo Switch

価格： 各地域による

発売日： 2024年12月5日より順次発売予定

ジャンル： ボクシングエクササイズ

プレイ人数： 1～2人

対象年齢： 全年齢（各地域による）

発売元： 任天堂株式会社

©asken Inc.

© Imagineer Co., Ltd.

\* Nintendo Switch のロゴ・Nintendo Switch は任天堂の商標です。

\* 記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標または登録商標です。

## ■本件に関するお問い合わせ先

イマジニア株式会社

コンテンツ事業本部 玉岡

TEL 03-3343-8847 FAX 03-3343-8915

E-Mail： [pr@imagineer.co.jp](mailto:pr@imagineer.co.jp)