

**LGBTの子どもと関わる大人のための冊子
「LGBTユースのためにおとなができること～サポーターズガイド～」発行
全国の自治体に配布、オンラインでも購入可能**

私たち一般社団法人にじずは、LGBT（そうかもしれない人を含む）の子ども・若者の居場所づくりに取り組む団体です。この度、クラウドファンディングを通じた寄付を元に、LGBTユースと関わる大人に向けた冊子「LGBTユースのために大人ができること～サポーターズガイド～」を制作し、2024年11月30日に発行しました。あわせて、職員研修や今後の施策の参考にしてもらうため、全国の自治体に無料で配布します。なお、当団体ウェブサイトでも1冊700円（税込み、送料無料）で購入可能です。<https://24zzz-lgbt.com/blog/materials/>



■「LGBTユースのためにおとなができること～サポーターズガイド～」とは

にじずの活動の中で、近年、保護者や教育関係者等から「LGBTの若者のために大人として何ができるのか？」という質問を受けることが増えてきました。そこで今回、そのような大人に向けて、LGBTの若者のリアルな声や、LGBTの若者を支える大人の姿を紹介する冊子を作成しました。本冊子を通じて、10代のLGBTのリアルな声を社会に伝え、見守る大人を増やし、ゆくゆくはLGBTの子ども・若者を社会全体で支える文化を日本に根付かせることを目指しています。なお、本冊子はクラウドファンディングを通じた寄付を財源としています。<https://syncable.biz/campaign/6027>

■冊子の購入方法

当団体ウェブサイト (<https://24zzz-lgbt.com/blog/materials/>) にて販売中
定価 700円（税込み、送料無料）

■ 冊子コンテンツ概要

- ・ロバート キャンベルさん、膳場 貴子さん対談「LGBTQの子どもたち、そして私たち」
- ・LGBTユースの座談会「先生たちに知ってほしいこと」
- ・こんな学校だと通いやすい
- ・先生からのメッセージ（心がけていること、取り組んでいること等）
- ・家族とのかかわり
- ・解説 LGBTユースにとつての「家族」
- ・多様な性を前提とした子どもとの関わり方
- ・ユースのリアルボイスアンケート
- ・キャリアカウンセラーからのメッセージ
- ・LGBTを含めた多様な人たちが働きやすい職場作り（三井化学株式会社）

< 冊子（一部抜粋） >



にじ-ずが主催する「学校生活の悩みを聞いてみました。」というアンケートを実施しました。アンケートには、LGBTQの子どもたちや先生方から様々な声が届きました。この冊子では、その中でも特に多かった声や、先生方からのメッセージを掲載しています。

「学校のこと、友達のこと、先生たちに知ってほしいこと」

先生方からのメッセージとして、「学校生活の悩みを聞いてみました。」というアンケートを実施しました。アンケートには、LGBTQの子どもたちや先生方から様々な声が届きました。この冊子では、その中でも特に多かった声や、先生方からのメッセージを掲載しています。

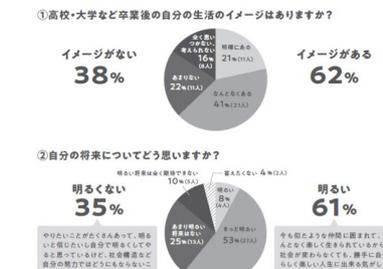
ユースのリアルボイスアンケート

にじ-ずに通り15〜23歳の若者からアンケートを行い、キャリアなど将来展望について意見を頂きました。計51名の回答をご紹介します。

またとして、将来を美しみに思いながら今の生活を続けるユースが多い一方で、将来への不安の要因としては、日本社会の変化の遅れやイデオロギーに基づく偏見の存在や差別を受けた声が目立ちました。

セクシュアリティにとらわれない自由を求め、ユースを含んだ意見が多く集まりました。特に働く方については自分自身の生活のみならず、社会も変えていくという意気を感じられる回答も見られました。

社会への不満感や将来の不安感が増える中、自分らしく生きられる社会を強く望み、前向きなユースが多いことが感じられます。



■ にじ-ず代表 遠藤まめた メッセージ

これまで沢山の子ども・若者たちをサポートしてきたにじ-ずだからこそ、LGBTの子ども・若者を支えたいと考える大人を応援し、もっと増やしていきたいと思っています。そして、LGBTの子ども・若者をみんなで支えられるような社会を目指したい。その第一歩がこの冊子です。

子ども・若者たちのために工夫をこらす大人、真剣に向き合う大人、子ども・若者たちが夢を持ってのびのびと生きられる社会のために動く大人がたくさんいます。ロールモデルや事例をみなさまに紹介することで、素晴らしい取り組みがさらに増え、より多くの大人がLGBTの子ども・若者たちを支えたいと思うきっかけになることを願っています。



■冊子情報

タイトル：LGBTユースのためにおとなができること～サポーターズガイド～

発行：一般社団法人にじーず

頁数：28ページ（A5サイズ）

発行日：2024年11月30日

定価：700円

■冊子完成イベント

本冊子の完成を記念して、以下の通りイベントを実施します。LGBTユースとの関わり方に興味関心がある方、どなたでもご参加いただけます。

完成記念イベント概要

1. 開催概要

日時：12月8日(日) 18:30～20:00（18:00受付開始）

場所：[カフェスロー](#)（国分寺駅徒歩5分 / 国分寺市東元町2-20-10）

登壇者：

- ・にじーず代表 遠藤まめた
- ・国家資格キャリアコンサルタント・日本心理学会認定心理士 松永美佐寿さん
- ・公立高校教諭 辺田洋文さん

参加者：LGBTユースとの関わり方に興味関心がある大人どなたでも

2. コンテンツ（予定）

- ・冊子の内容紹介
- ・対談：冊子にも登場している辺田洋文さん、松永美佐寿さん、にじーず代表 遠藤
- ・参加者同士の交流会 トークテーマ「ユースのために大人としてできること」

3. 参加費・申し込み方法

事前申し込み 2000円（申し込み：<https://peatix.com/event/4181708/>）

当日参加 2500円

本件に関する問い合わせ先

メール：24zzzmail@gmail.com

一般社団法人にじーずとは

2016年8月に任意団体として東京で発足。2021年4月に一般社団法人化。

全国14箇所およびメタバース上で、10代から23歳までのLGBTの子ども・若者の居場所事業を行う。ホームページ <https://24zzz-lgbt.com/>