



令和5年11月18日(土) 13:00 ~ 14:30
日本の食はエシカルを目指す
共催:公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

令和5年11月19日(日) 13:00 ~ 14:30
若々しい肌を作る
正しいスキンケアと食事法
後援:一般社団法人 全国栄養士養成施設協会

主催 聖徳大学人間栄養学部人間栄養学科

会場 聖徳大学1号館1219教室
「Zoom」によるオンライン併用
※参加費無料、要事前申込。
※いずれも事前申し込み先着順。定員に達し次第、終了といたします。

申込方法

参加ご希望の方は、掲載のQRコードをスキャンして申込フォーム（開催日別）にアクセスの上、事前申し込みをしてください。お申し込み後、ご登録いただいたメールアドレス宛に詳細なご案内メールをお送りします。次のドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いします。

@form-mailer.jp

フォーム送信後、自動返信メールが届かない場合は、間違ったメールアドレスを登録しているか、迷惑メールフォルダに振り分けられている可能性があります。ご案内メールが届かない場合は下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

申込期限 令和5年11月16日(木)

お問い合わせ

聖徳大学知財戦略課

〒271-8555 千葉県松戸市岩瀬550

電話: 047-365-1111 (大代表)

<https://www.seitoku.jp/chizai/>

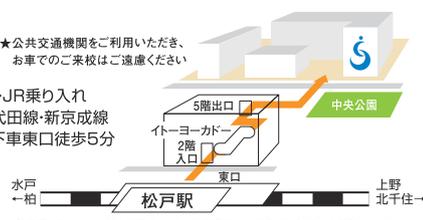
※開催中止・変更等がある場合は、上記ホームページでお知らせいたします。



に関する
講演会

アクセス ★公共交通機関をご利用いただき、お車のご来校はご遠慮ください

JR常磐線・JR乗り入れ
地下鉄千代田線・新京成線
『松戸』駅下車東口徒歩5分



水戸一箱 松戸駅 東口 上野北千住
イトーヨーカドー内エスカレーターを利用できます。閉店時は正面の通路階段をご利用ください。



1日目

令和5年11月18日(土) 13:00~14:30

日本の食は エシカルを目指す

近年、SDGsの普及と共に重要なキーワードとして捉えられているエシカル消費の基本的な考え方を解説し、日本の食がエシカルと言われるために必要な要件を説明します。

- エシカルという言葉の意味
- エシカルな食のあり方とは何か
- 海外と日本のエシカル意識の差
- 日本の食がエシカルになるために必要な事柄
- 消費者や料理人が心がけるべきことは何か



講師

株式会社グッドテーブルズ
代表取締役社長
山本謙治氏



共催 公益社団法人 日本フードスペシャリスト協会

2日目

令和5年11月19日(日) 13:00~14:30

若々しい肌を作る 正しいスキンケアと食事法

健康寿命の延伸に全国で取り組んでいるところですが、身体の中から健康を保ち、美しくあること、美しく老いていくことは精神的・社会的な健康の源になります。美容と食事は一体です。

そこで本講演では、肌の仕組み、朝・お昼から夕方・夕方以降に気をつけること、朝ご飯に取り入れた栄養素・食品、バランスのとれた昼食、夕方以降に気をつけること、夕食は食品数を増やす、美肌食品とは、お悩み別対策などを中心に、今日から実践できるスキンケアと食生活についてお話します。どの年齢層の方も、美容の面から栄養・食事を考えることで、相互のつながりを意識し、栄養・食事にもさらに興味を持ってもらえることを期待します。



講師

一般社団法人日本スキンケア協会
代表理事
株式会社シードリーム 代表取締役
エステ王子
小野浩二氏



後援 一般社団法人 全国栄養士養成施設協会