

## カーブス初の LINE 公式アカウントを開設 日常生活のコミュニケーションが楽しくなる LINE スタンプ 8/29(火)より無料配信

女性だけの30分フィットネス「カーブス」を運営する株式会社カーブスジャパン(所在:港区芝浦3-9-1 芝浦ルネサイトタワー11F/代表取締役会長:増本岳)は、本日8月29日(火)よりLINE株式会社が運営するコミュニケーションアプリ「LINE」の公式アカウントを開設いたします。

同時に、カーブスのオリジナルキャラクターでデザインされた「Curves 元気なおだんごヘアの女の子」のLINEスタンプ16種類を無料配信いたします。カーブスLINE公式アカウントでは、健康や美容に関する情報や、LINE限定のキャンペーンなどのお得情報をお届けいたします。



カーブス会員は50～60歳代を中心としており、近年この世代のLINE利用者が増えていることが各種調査から分かっています。日常の会話で使いやすい定番スタンプや、健康にも美容にも欠かせない“筋肉”に関するスタンプでLINE上でのトークをお楽しみいただきながら、気軽に健康情報に触れられる機会の創出を目指します。

今後も我々の事業目的である“病気と介護の不安と孤独のない 生きるエネルギーがあふれる社会”の実現に向け、健康の大切さ・運動の大切さを広めてまいります。

### ■スタンプ概要

カーブスのオリジナルキャラクターでデザインされたスタンプです。元気で表情豊かなおだんごヘアのスタンプは全16種類。日常の会話で使いやすい定番のスタンプや、健康にも美容にも欠かせない“筋肉”に関するスタンプでLINE上でのトークをお楽しみいただきながら、筋肉の重要性を広げるツールとしてもご活用ください。

【配信期間】 2017年8月29日(火)～9月25日(月)

【利用期間】 ダウンロードしてから180日間

【取得方法】 QRコードを読み取るか、LINEアカウント名:「カーブス」を検索し、友達に追加するとダウンロードできます。

【LINE ID】 @curves\_jp

【URL】 <https://line.me/R/shop/detail/9068>

【価格】 無料



## ■カーブスとは

### ～日本全国の女性の健康を支えるカーブス～

女性だけの 30 分フィットネス『カーブス』は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,823 店舗を展開し、50～70 代を中心に 81.9 万人の会員をサポートしています。

カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で女性にとって必要なすべてのトレーニングが終了します。また、カーブスのマシンは、女性や高齢者が無理なく使用できるよう開発され、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、病院のリハビリテーション等にも使用されており、体力に自信がない方、高齢の方でも安心して筋力トレーニングいただけます。

### ～大学や専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有～

独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同研究により、「30 分間サーキットトレーニング」を週 3 回行うことが、ダイエットや健康改善などメタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策に効果的なことなど様々なエビデンスが実証されています。また、4 週間のサーキットトレーニングで高齢者の記憶などの広範囲な認知機能を改善できることが実証され(東北大学加齢医学研究所との共同研究において)、認知症予防や認知機能リハビリへの応用も期待されています。



<本件に関するお問合せ先>

株式会社カーブスジャパン 広報室 片桐

TEL:03-5418-9911 FAX:03-3455-9122 E-mail:pr@curves.co.jp